

WHAT'S IN A NAME



FOTO PATRICIA STEUR

Liesbeth Steur is schrijver van verhalen over mensen. Alles wat zij schrijft, is non-fictie. Het leven is zonder ook maar iets te verzinnen voor haar al fantastisch genoeg. Liesbeth woont in het natuurgebied van de Serra de São Mamede aan de voet van Marvão in Portugal. Naast het schrijven heeft ze een yoga- en meditatiestudio en organiseert drie keer per jaar *retreats* voor hen die op zoek zijn naar een tevreden leven. Meer lezen: liesbethsteur.com en yogastudiomarvao.com.

DE ESSENTIE VAN DE GOLFBALLEN

Begrijp jij iets van de corona-‘pandemie’? Nog nooit heb ik zoveel mensen elkaar zo vaak horen tegenspreken. Misschien is het niet te begrijpen en moeten wij ons met andere dingen bezighouden dan met het volgen van het nieuws van de Main Stream Media en alternatieve pers. Ik volg beide regelmatig en één ding wordt mij wel duidelijk. Afhankelijk zijn van en rekenen op leiders die jouw leven invullen is niet handig. Maar in tijden van welvaart, luxe en vrede laten de meeste mensen het zich graag aanleunen en daarmee valt het gezonde verstand in een diepe slaap. Totdat het misgaat. Zoals bij het uitbreken van een oorlog of bij het verschijnen van een onbekend virus. Dan krijgt de overheid de schuld. Die regelen het niet goed. Voor jou. Want jij bent ruw wakker gemaakt uit je dromerige slaap. En met jou bijna de hele wereld. Dat hoop ik van harte. Dus welkom in de realiteit waarin je zelf moet nadenken, beslissingen moet nemen en ontdekken wat echt belangrijk is voor je. Hoeveel lef heb jij om het roer om te gooien als je

erachter komt dat hoe je nu leeft niet het beste is voor jou, je familie, de wereld.

Jaren geleden zag ik een filmpje van een professor die in een college filosofie een metafoor gebruikt voor de essentie van het leven en dat filmpje is mij altijd bijgebleven. Je kunt het vinden op YouTube onder de naam *Pebbles, Sand and Beer*.

De professor zet een glazen kan op zijn bureau. Hij vult die met golfballen en vraagt aan de studenten of de kan vol is. Ja is het antwoord. Hij pakt een zakje grind en giet de inhoud in de kan. Het grind vindt zijn weg langs de golfballen. Is die nu vol? Ja, lachen de studenten! De professor glimlacht, pakt een zakje zand en strooit het zand in de kan. Het vindt zijn weg langs golfballen en grind. Vol? Ja! Goed zegt de professor en pakt een flesje bier dat hij vervolgens leeggiet in de kan. Vol? Ja, nu is hij echt vol. De studenten zitten met open mond te wachten op uitleg.

Je hebt maar één leven en je kunt alles bereiken wat je wenst als je je tijd wijs gebruikt. De golfballen staan voor de

belangrijke dingen: je familie, vrienden, gezondheid en passies. Het grind staat voor materiële dingen: je auto, huis en werk. Het zand staat voor al die andere dingen. Voor het kleine spul, voor de triviale zaken. Wanneer je eerst het zand in de kan doet is er geen ruimte meer voor de golfballen of het grind en hetzelfde geldt in het leven.

Wanneer je al je aandacht en tijd geeft aan die triviale dingen heb je voor de essentie geen tijd meer.

Een corona lockdown geeft je de kans om zelf aan het roer te gaan staan. Om de kan te legen en eerst te vullen met de golfballen, de rest is niet belangrijk. Behalve het bier. Want er is altijd tijd voor een biertje met je vrienden.

Saúde!